

Fachkundig liefert die promovierte Neurobiologin, Lehrerin für F. M. Alexander-Technik und ehemalige kontemplative Nonne des Dominikaner-Ordens Dr. Joanna Maria Otto dem Leser zunächst einen Einblick in das Leben und die Erkenntnisse des Mystikers Meister Eckhart, des Alexander-Technik-Erfinders Frederik Matthias Alexander und des Quantenphysikers David Bohm. Die Erkenntnisse dieser drei großen Denker aus so unterschiedlichen zeitlichen Epochen verbindet sie gekonnt zu einem Weg in das „gegenwärtige Nun“, das alles miteinander verbindet und uns das Leben in der Ewigkeit schon hier und jetzt ermöglicht.

Dr. Joanna Maria Otto, 1975 in Berlin geboren, studierte Biologie an der Universität Freiburg und promovierte am Neurozentrum des Universitätsklinikums Freiburg. Anschließend ließ sie sich zur Lehrerin der F.M. Alexander-Technik ausbilden und arbeitete fünf Jahre in einem Forschungslabor der Augenklinik Freiburg zum Thema Räumliches Sehen. Von 2011–2014 lebte sie als kontemplative Dominikanerin in einem Kloster in der Nähe von Osnabrück. Heute arbeitet sie in Berlin.

J. M. Otto Meister Eckhart und das Neue Denken

Joanna Maria Otto

Meister Eckhart und das Neue Denken

Das gegenwärtige Nun
– die Einheit in Allem



Die Verbindung der Mystik Meister Eckharts,
der Körperdynamik der Alexander-Technik
und der Quantentheorie von David Bohm



ISBN 978-3-86191-269-9



rotona